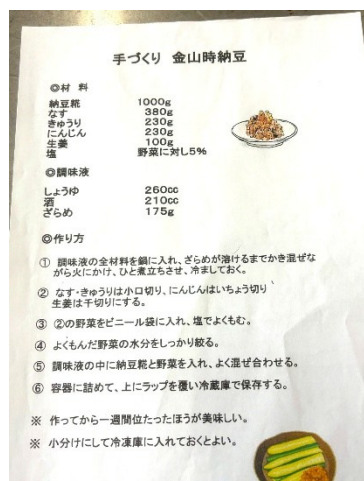


まちづくり協議会だより

上内田地区まちづくり協議会広報部 令和7年8月11日第95号



★ 金山寺づくり



〇7/4(土)研修センター調理室にて金山寺作りがありました。

金山寺は
必須アミノ酸、ビタミンB群、乳酸菌、酵母などが含まれており、腸内環境を整え高血圧を予防したり美肌効果が期待される食材です。

★ 小学校校舎のグリーンカーテン



5月16日(金)ボランティア部の皆さんが上内田小学校の校舎に設置してくれたグリーンカーテンが涼しげに大きく育ちました。

(2025年8月2日撮影)



★学童保育所の昼食作り



〇8/5(火)11:30~
上内田研修センターにて

学童保育所に通っている
子供達の為、朝早くから
調理をし準備が進められ
ました。



〇今日のメニューは
ごちそうサラダ
手作りドレッシング
カレーライス
ヨーグルトクリームパフェ



本日は子供達 35 名、指導員 3 名
楽しくクッキング 6 名分の料理が
用意されました。



〇みんなの大好きなカレーライスを美味しく頂き
暑い夏にピッタリなドレッシングでちょっと苦手なサラダも残さず食べてくれました。

★上内田ホームページとInstagram

〇上内田のホームページとInstagramが
あるのをご存じでしたか・・・？

上内田ホームページ

<https://kamiuchida.com>

上内田Instagram

<https://www.instagram.com/kamiuchida/>



kamiuchida.com



@KAMIUCHIDA

※右の QR コードからもアクセスできます。📱