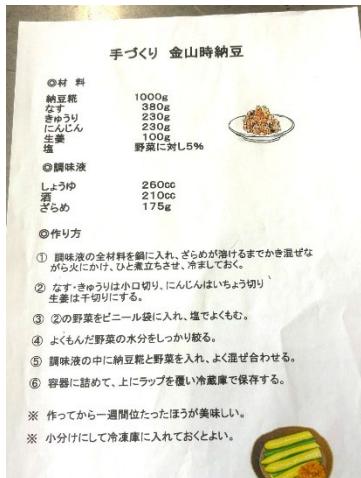


まちづくり協議会だより

上内田地区まちづくり協議会広報部 令和7年8月11日第95号



★ 金山寺づくり



〇7/4(土)研修センター調理室にて金山寺作りがありました。

金山寺は
必須アミノ酸、ビタミンB群、乳酸菌、酵母などが含まれ
ており、腸内環境を整え高血圧を予防したり美肌効果
が期待される食材です。

★ 小学校校舎のグリーンカーテン



5月16日(金)ボランティア部
の皆さん
が上内田小学校の
校舎に設置してくれたグリーン
カーテンが涼しげに大きく育ち
ました。

(2025年8月2日撮影)



★学童保育所の昼食作り



○8/5(火) 11:30～
上内田研修センターにて

学童保育所に通っている子供達の為、朝早くから調理をし準備が進められました。



○本日のメニューは
ごちそうサラダ
手作りドレッシング
カレーライス
ヨーグルトクリームパフェ



本日は子供達35名、指導員3名
楽しくクッキング6名分の料理が
用意されました。



○みんなの大好きなカレーライスを美味しく頂き
暑い夏にピッタリなドレッシングでちょっと苦手なサラダも残さず食べてくれました。

★上内田ホームページとインスタグラム

○上内田のホームページとインスタグラムが
あるのをご存じでしたか…？

上内田ホームページ

<https://kamiuchida.com>

上内田インスタグラム

<https://www.instagram.com/kamiuchida/>



kamiuchida.com



@KAMIUCHIDA

※右のQRコードからもアクセスできます。☞