

9月に入れば涼しくなるでしょう！と誰もが口にしますが、まだまだ暑い日が続きますね！こまめな水分補給を行い熱中症には十分気をつけてお過ごし下さい。9月は敬老の日、秋分の日もありで一般にシルバーウィークといっています。ご家族でお出かけする方が多いと思いますが、十分気をつけて楽しんで下さい！



### ●ふれあい・いきいきサロン 8月2日(土) (場所：上内田地域学習センター)

今日は、センター玄関壁面を折り紙の朝顔で飾ってみました。涼しげな印象を与えてくれる朝顔です。皆さん、良い出来栄えに満足そうでした。椅子に座って出来るかかと上げ、腿上げは下半身の筋力をつけることで立ち上がりや歩行など日常動作が楽になります。『簡単な体操は家でもやってるよ！』と嬉しい声が帰ってきます。継続は力なり！ですね。



### ●学童保育 (8月の様子) 夏休み学童8:00～18:00

夏休み中の様子！あさ宿題をやり終えたら、いちもくさんに外に飛び出し虫取りやプレイルームでピアノ、バドミントン等々。プールは(火)(木)(金)。夏休みを楽しみました。

楽しくクッキング！の主催で、学童を招待して下さいました。カレーライス、サラダ、手作りドレッシング、ヨーグルトクリームパフェ。とても美味しかった。ありがとうございました。



### ●グラウンドゴルフ (上内田幼稚園跡)

8月は、猛暑続きの毎日で命に関わる為、しばらくお預けし9月より再始動となりました！

9月20日は、7年度1回目の大会となります。(旧幼稚園跡)

参加費200円で豪華賞品有り、皆さん見に来て下さい！

※毎週土曜日9:00～旧幼稚園跡でやってます。

9月よりまた始めました。一緒にやりましょう！



### ●地域安全推進活動【通称：青パト】・見守り

8月は、15日(金)推進員で昼のパトロール。7日(木)5・6区、21日(木)7・8区の副区長さんと推進員で夜パトロール。異常なし！ご苦労様でした。27日(水)推進員で昼のパトロール予定です。

市内で不審者が出ています、注意！

声掛け、わいせつ、つきまとい、脅迫・暴行、写真撮影、



※防犯協会からも連絡があり詐欺電話に気をつけるよう案内が出ています。

