

暑さも日々増し、猛暑の夏が続きます。皆様いかがお過ごしでしょうか？ 厳しい暑さが続くと食欲もなくなりがちですが、体調を崩さないようしっかり栄養をとり、この夏を乗り越えましょう！
※参考に：暑さ指数・・・25～28警戒。28～31厳重警戒。31以上危険。



●ふれあい・いきいきサロン 6月7日(土) (場所：上内田地域学習センター)

研修センター玄関先の壁面に、折り紙で紫陽花の花を咲かせました。やさしい色合いの紫陽花ですが、梅雨の長雨にも負けず咲き続ける力強さを感じます。毎回行ってる健康体操や頭の体操も皆さん楽しみながら行っているのが伝わってきます。湿度が高く、熱中症になりやすい時期、こまめな水分補給と体調の変化に気をつけましょうと、皆さんで確かめました。



●学童保育 (6月の様子)

皆で遊びを決めているところ！『警ドロやりたい人！』『こおり鬼やりたい人！』



多数決で決めています。3人手つなぎで一輪車が乗れるようになりました。



おやつ時間、皆で仲良く食べています。



●グラウンドゴルフ 月例会結果 6月14日(土) (上内田幼稚園跡)

順位	区	氏名	打数	ホールイン1	区	ホールイン1
1	9	小林 豊	74	3	3	八木昌子 1
2	3	鈴木一郎	83	1	9	小林浩子 1
3	7	岸 秀則	85	0	7	長尾博子 1
4	4	山崎君子	85	2		
5	4	菅田 稔	86	0		



※毎週土曜日9：00～旧幼稚園跡でやります。一緒にやりましょう！

●地域安全推進活動【通称：青パト】・見守り

6月4日(水)20日(金)は推進員で昼のパトロール。12日(木) 夜、推進員と2, 3区副区長さんでパトロール。異常なし！26日(木) 推進員と4・5区の副区長さんでパトロール予定です。

●上小あぶトレ 6月10日『不審者から身を守る』訓練実施。

『不審者からの声掛けに対し、大きな声で逃げる。』

助けて！急いで逃げる



※防犯協会からも連絡があり詐欺電話に気をつけるよう案内が出ています。



7月18日(金)19:00
上内田センター
見守り活動講習会
区長・組長対象