

# まちづくり協議会だより

上内田地区まちづくり協議会広報部 令和6年11月11日 第88号



## 平和の集い

10月26日（土）上内田地域生涯学習センターに於いて、地域の遺族の方や上内田小学校六年生15名の参加で『平和の集い』が開催されました。

上内田地区まちづくり協議会長の挨拶に続き、掛川市遺族会掛川ブロック長の太田雅規様による講話、そして六年生が「平和のメッセージ」を読み、最後に参加者全員で平和の鐘を鳴らして、平和への祈りを新たに胸に刻みました。



## 七五三

令和6年度上内田地区七五三のお祝いの式が10月25日（金）に上内田地域生涯学習センターで行われました。

一年生18人が出席し、掛川市議会議員 山田浩司様、上内田小学校教頭 千葉先生よりお祝いの言葉を頂きました。父兄も参列の中、一年生みんな元気な歌を披露し、お祝いの品を贈呈して頂きました。





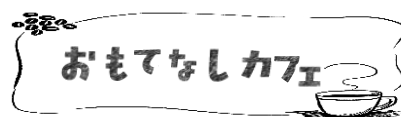
## かるやか体操

10月23日上内田研修センターにて、かるやか体操が開催されました。今回で62回目になります。

椅子に座り棒を使っての体操、脳を活性化する脳トレ、二重課題で認知症予防を行いました。一時間程度ですが、薄ら汗が出て体に効いている感じがしました。簡単な動作なので、毎日空いている時間にやってみるとよいですね。



※ 次回は、11月27日（水）13：30～是非参加してみてください。



10月19日（土）に3回目の「上内田おもてなしカフェ」が上内田学習センターで開催されました。

今回も前回同様に、簡単な飲み物やお菓子、水羊羹が用意されていました。来場された方々は「交流の場」として、楽しい時間を過ごしていました。楽しくクッキング（旧食推）の皆さんお疲れさまでした。