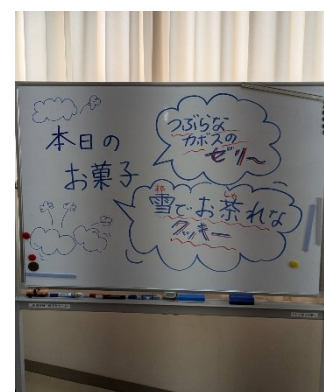
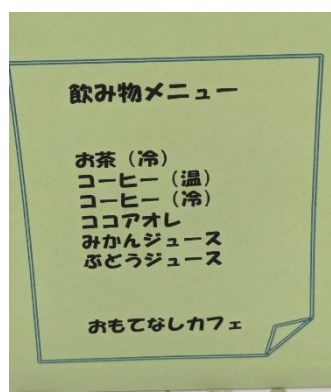


上内田おもてなしカフェ開催

8月24日(土)に2回目の『上内田おもてなしカフェ』が、上内田学習センターで開催されました。



前回同様、簡単な飲み物やお菓子あり、今回は暑い夏にピッタリなゼリーが用意されていました！  
様々な年代の方が来場され楽しい時間を過ごしていました。



次回は 10/19 (土) 10時～12時  
まだ来場されていない方は是非一度行って見てください。

旧食推の皆さんお疲れ様でした。

## 子隣ハイキングコースの紹介

今回は、大谷から子隣をつなぐウォーキングコースを紹介します。  
このウォーキングコースは、ボランティア部が草刈りやコースの整備を行っています。  
コースの入り口は、上内田福祉事務所（旧幼稚園）の脇からスタートします。



入り口は、草刈りが行われており、とても歩きやすい状態でした。  
徐々に斜面へと差し掛かると日陰が多くなり、森林の中に入っていき感じとなります。  
さらに傾斜がきつくなり山の頂上付近に差し掛かると、ボランティア部で整備した竹階段とロープのおかげで、足元を気にすることなく竹林を抜ける事ができました。竹林を抜けると頂上に到着です。頂上にはちょうどいい風が吹いており、エアコンの風とは違う涼しさを感じる事ができました。  
頂上を過ぎると子隣の茶畑が広がっており、少林寺の駐車場で折り返しとなります。



今回のウォーキングコースですが、往復で30分程度でした。  
お散歩感覚で里山の森林浴を体験できるウォーキングコースが近くにあることは上内田の良い所かもしれません。  
気になった方は、是非、足を運んでみてください。

