

青い空を突き抜ける黄色いひまわりが綺麗な季節となりました。いかがお過ごしでしょうか？ 食欲も体力も落ち気味の夏、屋内外の温度差や冷たい物の飲み過ぎで免疫力が低下しやすくなります。こんな時、夏風邪になりやすいのです。手洗い、うがい、消毒をしっかりとすることやバランスの良い飲食をとりながら暑い時期をのり切り、楽しい夏を過ごしましょう。



●ふれあい・いきいきサロン7月6日(土) (場所：上内田地域学習センター)

7月は七夕間近ということで、「七夕笹飾り」を楽しみました。短冊には、皆さんの願いや思いが沢山書かれ、色紙を切ったり飾りを作りました。一本の笹にこよりで結び、研修センターの玄関先に飾ってできあがりです。楽しくおしゃべりしながらあっという間の時間でした。



※9月7日(土)サロンではボランティアのかたによる手品を計画しています。楽しみにして下さいね。

●学童保育

7月は、梅雨のじめじめした日が多く、室内で過ごすことが多くなりました。新しいレゴを購入しお城や怪獣を作りました。皆で協力し素晴らしいものが出来ました。



●グラウンドゴルフ 7月13日(土) 月例会成績 (旧 上内田幼稚園跡)

順位	区	氏名	打数	ホールイン1	区	ホールイン1氏名
1	1	谷川一二	78	3	4	菅田 稔 1
2	9	小林 豊	79	0		
3	7	岸 秀則	79	1		
4	9	加藤善保	82	1		
5	7	三浦まさ子	86	0		



道具一式サンプル

(夏の暑い日、7/20.27. 8/3.10.17.はお休み！)

●地域安全推進活動【通称：青パト】

7月は、昼 19日(金)、推進員でパトロール。夜は、11日(木)7・8区の副区長さんと推進員さんで実施。異常なし！ 25日(木)の夜は、9・1区の副区長さんと推進員さん、31日(水)推進員でパトロール予定。 ※引き続き地区の防犯活動にご協力をお願い致します。

◎7月5日(金)19:00～学習センター研修室で 見守りネットワーク(福祉となり組)の説明会実施。33名の出席あり(区長・組長・民生委員)



近所の様子や異常や変化がありましたら
区長さんや民生委員、ふくしあ、警察等へ

※防犯協会からも連絡があり詐欺電話に気をつけるよう案内が出ています。