

梅雨のまっただ中、気温・湿度共にぐんぐん上がり、暑さのピークを迎える時期です。皆さんいかがお過ごしでしょうか？汗対策・熱中症対策をはじめ、健康管理には十分気をつけて下さい。
また、台風シーズンでもあります。ここ最近、ゲリラ豪雨、線状降水帯の発生、異常気象の連発です。上内田地区も土砂災害危険箇所が何カ所かありますので災害に備えて下さい。



●ふれあい・いきいきサロン6月1日(土) (場所：上内田地域学習センター)

6月は、社協の「お助け用品」貸し出しで、皆さんお馴染みの輪投げをお借りしました。輪投げには、的を担う集中力と力加減が大切です。輪を握るために握力も使います。又輪を投げる時には腕全体、そして肩も使うので上半身の運動に最適です。今回は、チーム対抗戦で楽しみました。勝負のあるゲームはついつい熱が上がりますね。



風船をふくらませ、何回つけるか競いました

●学童保育

梅雨に入りそうではない日が続き、学童は外で元気いっぱい遊んでいます。5月終わりに学童通路で発見「あれっ！何！」「カモシカ？」目の前まで来て逃げて山へ！しばらくして今度は学童の山にひょいとあらわれ、みんなを驚かせました。



●グラウンドゴルフ 6月8日(土) 月例会成績 (旧 上内田幼稚園跡)

順位	区	氏名	打数	ホールイン1	区	ホールイン1氏名
1	7	三浦まさ子	77	2	1	八木レイコ 1
2	4	菅田 稔	82	1	3	八木昌子 1
3	9	加藤善保	83	0	4	石川ふさ子 1
4	1	谷川一二	83	1	4	櫻井昌子 1
5	9	小林浩子	83	2	6	松本泰恵 1



●地域安全推進活動【通称：青パト】

※土曜日、いつでもやっています。見に来て下さい！

6月は、昼 11日(火)、21日(金)推進員でパトロール。夜は、6日(木)3・4区の副区長さんと推進員さんで実施。異常なし！ 27日の夜は、5・6区の副区長さんと推進員さんで予定しています。 ※引き続き地区の防犯活動にご協力をお願い致します。



※防犯協会からも連絡があり詐欺電話に気を

※7月5日(金)19:00～学習センター研修室で 見守りネットワーク(福祉となり組)の説明会があります。(対象：区長・組長)



「助けてえ〜！」と大きな声で逃げる

防犯協会による、防犯教室が上内田小学校体育館で実施されました。「あぶトレ！」