

寒さや乾燥が気になる時期になりました。感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう！
節分・恵方巻き・建国記念の日・バレンタインデー・閏年29日・梅の花・ふきのとうなどなどいろんな行事と合わせ楽しみましょう！



●ふれあい・いきいきサロン1月14日（場所：上内田地域学習センター）

季節感を取り入れて、無理なく体を動かしたり仲間と会話をする事や笑い合う事で楽しんで頂きました。（メニュー：体操・だるま起こしリレー・頭の体操・新春ビンゴ）と盛り沢山で、スタッフも本気でゲームに参加しました。今回、一番のお楽しみは食推さん手作りの「お楽しみふれあい給食弁当」のお持ち帰り、（鶏ゴボウの混ぜご飯・ささみのチーズパン粉焼き・煮しめ・サラダ、漬け物、フルーツ）「どれもとても美味しかったよ！」と後で聞きました。食推さん、朝早くからありがとうございました。寒いときです。体調に気をつけてお過ごしください。



●学童保育

掛川西高生4名が研修に来ました。「現在教育に求められるもの！」として、子供達とふれあいを通じ学んでいきました。バスケットやサッカー、ジグソーパズル、一輪車は子供達がおねーさんに教えてました。楽しい一日をありがとう！



●グラウンドゴルフ 1月13日(土)グラウンドゴルフ（月例会）上内田旧幼稚園跡

順位	区	氏名	打数	ホールイン1	ホールイン1			
1	7	池ヶ谷 叶	71	3	4	石川ふさ子 1	4	菅田 稔 1
2	1	佐々木百合子	72	2	7	岸 秀則 1	1	八木レイ子 1
3	6	小林 豊	78	1	6	松本泰恵 2		
4	7	加藤善保	81	1	4	石川朝江 2		
5	1	谷川一二	84	1	3	鈴木一郎 1		



*2月17日(土)8:30からグラウンドゴルフ大会（上内田小グラウンド）

●地域安全推進活動【通称：青パト】

新年、今年のパトロールです。、昼、25日(木)、31日(水)推進委員の皆さんでパトロール実施。夜は、11日(木)、19日(金)推進員と1・2区、3・4区の副区長さんでパトロール。異常なし！

各地で火事が多く
なっています。
火の用心!



※防犯協会からも連絡があり詐欺
電話に気をつけるよう案内が出て
います。再度掲載



NTTのナンバートレスフレイ
ナンバートリクエスト
令和5年5月18日～
無料に!
申込も簡単!

申込条件
・NTT西日本の電話サービスを利用中
・契約者が70歳以上または70歳以上の方と同居

申込方法（電話・Web）
0120-931-965
0120-116-116
NTT西日本サービスセンター
※受付時間 午前9時～午後5時
12/28～1/3 夜間も受付可能

Web申込はこちらから→
NTT西日本ホームページをご覧ください

電話機対策で特殊詐欺被害を防ごう!