



令和5年度 上内田地区集会

8月30日(水)上内田地域生涯学習センターにて、上内田地区集会が開催されました。

出席者：市長、市職員、県議、市議、地区団体役員

テーマ① 持続可能な自治体運営について

- ・自治体における3つの課題。相互に関係し負のらせん降下。  
担い手不足 = 参加者不足 = 活動の負担
- ・解決に向けて何が必要か？  
参加者不足 = ニーズの把握  
活動の負担 = 活動の最適化

テーマ② 学校再編で上内田地区に再編後の学校を建設する

上内田地区は、JR掛川駅、東名ICから近いにもかかわらず人口減少、高齢化が進んでいる。上内田地区に新たな学校エリアが誕生すると、人口増、道路整備、耕作放棄地から優良土地への転換といった農地、住居地の棲み分け、事業者の進出といった効果を期待される。

市としては、まだ具体的な案はなくこれから進めていくとのこと。

他にも色々提案等がありました。詳しく知りたい方は、掛川市公式ホームページ「地区集会」をご覧ください。(ウェブ配信での視聴)

今年は平日の日中の開催の為、少ない参加者となりました。



講話『楽しく生きる』（保健委員 健康講座）

8月20日(日)上内田地域生涯学習センターにおいて、講話『楽しく生きる』が開催され、講師 田邊哲先生(災禍転福貧乏神神社祭主)のお話を聞かせていただきました。

楽しく笑って生きることの大切さを、笑いあり、アドリブありで大変楽しく、こちらも笑顔になるようなお話でした。笑いには、健康に良い影響をもたらす効果があると言われてています。生活の中に多くの笑いを取り入れ、心身ともに健康で過ごしたいものです。



田邊 哲先生

食推協&学童保育調理実習

8月3日(木)上内田地域生涯学習センターにて、学童保育所児童のための調理実習が行われました。食推協5名、小学生28名、学童保育指導員5名の参加でした。最初に、食推協の方から『朝ごはんを食べよう』のパンフレットを参考に朝食を食べることが大事というお話をいただきました。その後、いよいよ調理実習です。包丁で切ること炒めることなど調理に慣れている子、慣れていない子と様々でしたが、一生懸命そして楽しそうに調理実習していました。できあがったお料理は、子どもたちのおいしいお昼ごはんとなりました。



キャベツの干切り  
難しかったあ



レンジ蒸し、まってるの



鶏肉なかなか切  
れなかったよ



焼くのって  
油がはねて  
大変！



- 献立**
- ・とうもろこしご飯
  - ・チキンチャップ
  - ・ツナとキャベツのレンジ蒸し
  - ・フルーツミルク寒天