

朝夕の空の色や肌に触れる風に、どことなく季節の移り変わりを
感じる頃となりました。いかがお過ごしでしょうか？

9月3日(日)は、防災訓練の日です。万が一の場合に備え避難
経路や、連絡方法、非常時の持ち出し、避難場所など、再確認を
しましょう！



●ふれあい・いきいきサロン（場所：上内田地域学習センター）

8月は、目のストレッチ！目の疲れから肩こり、首や肩、腕が痛むなど、様々な症状に
進展することもあるそうです。目を上下左右に動かす、意識をして瞬きする。人差し指
を見つめて、ゆっくりピントが合わなくなるまで近づける、お手玉、
キャッチで見える範囲を広げるストレッチを行いました。毎日続けて、目の疲れをとり、心も体も健康に！サロンの皆さんで、さわや
かな秋風を思いながらコスモスの花を作りセンター玄関ロビーに咲
かせました。また見て下さいね！



●学童保育

待ちに待った夏休み！今年は3年ぶりにプールをやりました。
人数も増えたのでプールのサイズも大きくなって子供達は、
大はしゃぎ！また、となりのプールでは魚釣りゲームコー
ナー『見て！たくさん釣ったよ！』『私は、カニを釣った
よ！』と夏祭り気分。教室では、折り紙や割り箸、段ボールなど使った工作作り。自分専用
の扇子や可愛いバック、デザート、自動販売機など作りました。次号も引き続き夏休み特集
をお伝えします。



●グラウンドゴルフ（旧上内田幼稚園跡）

8月は、猛暑と熱中症予防のため、お休みとなり、26日から再開始となりました。
日差しもやや和らぎ、またグラウンドに賑やかな声が戻ってきました。

※9月9日(土)午前中、上内田小学校グラウンドで大会です。



●地域安全推進活動【通称：青パト】「見守り」

8月に入り、警察署の防犯担当より、**防霜ファンの電線が盗難に遭った！**と連絡が
あった為、防霜ファンのある茶畑付近も加えて昼、2日(水)、18日(金)推進委員の皆さんで
パトロール実施。夜は、10日(木)3・4区、24日(木)1・2区の副区長さんと
推進員の皆さんでパトロール、異常なし！



※区長会でも資料回覧。空き巣・
詐欺電話に気をつけましょう！

※ご近所同士で、声掛け！
安心安全な生活！

