

まちづくり協議会だより



上内田地区まちづくり協議会広報部 令和5年8月7日 第15号

令和5年度祭典広場の開催準備が始まる

上内田地区祭典広場（旧 JA 掛川市上内田支所）開催についての第1回打合せが行われました。

本年度当番区である和田地区公会堂において、7月9日（日）の夜に各地区の青年会長、区長等が出席し、熱心な話し合いが行われました。

この祭典広場は、コロナ禍の影響で令和2年度から3年間休止されましたが、やっと今年度から再開できることとなりました。

残念ながら岩井寺地区から、担い手不足のため祭典広場への不参加が報告されました。

今後も打合せを重ねて準備し、秋の本番を迎えることとなります。



食推協&保健委員による調理実習を開催

7月22日（土）に上内田学習センターにおいて、食推協による保健委員の調理実習が行われました。献立は、暑い夏の台所に対応した時短料理を4品、発酵・保存食品として金山寺納豆、旬のナスを使った料理と盛りだくさんでした。

参加者から「家庭では1人で調理することが多いけれども、こんな風にみんなと調理実習できたことは楽しかった」「新しい献立を知ることができてよかった」という声が聞かれました。



実習献立

☆時短料理

- ・豚丼
- ・手作りのめたけ
- ・ツナとキャベツのレンジ蒸し
- ・フルーツミルク寒天

☆手作り金山寺納豆

☆揚げナスの変わりソース漬け



上内田地区福祉協議会

7月28日(金)上内田学習センターにおいて、掛川市社会福祉協議会職員を招き「見守り活動」についての説明会が開催されました。

地域にこんな方はいませんか？

- 老老介護世帯（高齢者が高齢者を介護）
- 病気の後、自宅に閉じこもったまま（病気前は活動的だったが）
- 日常生活が難しい（高齢のため布団干し、ゴミ出しができない）

上内田地区の状況

上内田地区の高齢化率は 32.4%で
市全体の高齢化率 28.1%を大きく
上回っています。

上内田地区の対応

民生委員・区長・組長さん等による活動や回覧板を回すことで見守りが行われています。



今後、誰もが健康で生きがいを得られる取り組みが望まれます。

