

まちづくり協議会だより

上内田地区まちづくり協議会広報部
令和5年7月10日 第74号

区長会…区長さんご苦労様です。ありがとうございます。

昨年度より区長会は市とのパイプ役として行政からの連絡や依頼事項を受けて、自治区のまとめ役として活動しています。

区長会は地区区長会長会議を経て毎月一度、まちづくり協議会・学習センター・社会福祉協議会・民生委員・上内田小学校長・主任児童委員・掛東学園地域コーディネーター・市議の方々等と合同で開催し情報を共有しています。

区長会の様子



4月度の区長会では

協働によるまちづくり中央集会の開催について
市等からの依頼に対する協議事項

- ① 防災・自治活動用タブレット初心者むけ使用説明会の開催
- ② 令和5年度生コン・材料支給の取りまとめ
- ③ 令和5年度河川愛護事業の実施について

ふれあい・いきいきサロン(H14・2月より)



平成14年度2月より開催されています、ふれあい・いきいきサロンは、目的として気軽に立ち寄り、サロンの仲間とおしゃべりをしたり笑い合ったりと様々なプログラムで楽しめます。

継続することで『貯筋(ちょきん)』になる健康体操も皆さん楽しみながら続けています。

対象者 : 上内田地区にお住まいのおおむね65歳以上の方

日時 : 毎月第1土曜日 10:00~11:00

開催場所 : 上内田地区生涯学習センター研修室



上内田ふれあい・いきいきサロン
令和5年度・年間予定表

場所 上内田地域生涯学習センター(研修室)
時間 午前10:00~午前11:00

開催日	内容	その他
4月1日	健康体操・早口言葉・他	
5月13日	健康体操・肩たたき・他	
6月3日	健康体操・口の体操・他	
7月1日	健康体操・七夕飾り・他	
8月5日	健康体操・目の体操・他	
9月2日	健康体操・ハンドベル・他	
10月7日	健康体操・脳足・他	
11月11日	健康体操・逆立ち漢字・他	
12月2日	健康体操・リース作り・他	
1月14日	新年お楽しみ会	
2月3日	健康体操・節分・他	
3月2日	健康体操・雑祭り・他	

※開催日・開催時間・内容は変更することがあります
気軽に楽しく無理なくご参加下さい



今日は朝から雨が降り、あいにくの天気ですが、季節行事の七夕の短冊書きとデスクベルで『たなばたさまを』歌ってました。久しぶりに聞きましたが懐かしいです。夏の歌ですが、ベルの音色だと聴いて涼しく感じます。参加者の皆さん元気で楽しそうでした。七夕様には何をお願い事したのでしょうか？

