

うっとうしい日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？  
7月の七夕には、家族で願い事を短冊に託すのも良いですね！  
楽しいひとときになるでしょう！それから、新型コロナウイルス  
やインフルエンザもまた、はやり始めました。三密、手洗い等、  
継続的に注意が必要ですね。気をつけましょう。



●ふれあい・いきいきサロン（場所：上内田地域学習センター）

マスク生活が長引く事で、口まわりの筋肉低下が気になります。  
そこで今回は、パタカラ体操（口の体操）をメインに行いました。  
「パ」「タ」「カ」「ラ」の4文字を発音することで、口、舌の  
筋肉を使い、噛む、飲み込む力の維持、改善、脳の活性化など  
様々な効果が期待できると、皆さんの声に力が入ります。



●学童保育

梅雨時に一番困るのが子供達が思いっきり外で遊べないこと！でも  
大丈夫、そんなときは部屋で広告の紙をクルクル巻いたりトイレロ  
ール芯やガムテープで形を整えて、自分専用の  
剣や銃を作って「カッコイイ？」「すごーい〇〇君  
の！」などアイデアいっぱいの作品を見たり  
覚えたりと、雨の日でも充実した日を過ごす子供達でした。



●グラウンドゴルフ 6月10日(土)グラウンドゴルフ（月例会）上内田旧幼稚園跡

順位	区	氏名	打数	ホール イン1	区	氏名 ホールイン1	
1	7	池ヶ谷 叶	77	3	1	八木レイ子	1
2	9	鈴木法雄	82	1	4	石川朝江	1
3	9	加藤善保	85	1	9	後藤作一	1
4	1	谷川一二	87	0	4	菅田 稔	1
5	7	岸 秀則	88	0			



グラウンドゴルフ開始前の園庭  
草刈り、ありがとう！

●地域安全推進活動【通称：青パト】

6月は、昼、5日(水)、21日(金)推進委員の皆さんでパトロール実施。夜は、13日、27日(木)  
推進員と4・5区、6・7区の副区長さんでパトロール。異常なし！



空き巣に注意：人通りの少ない場所は注意。大きな樹木などで四角のある玄関は注意。深夜から明け方に良く不在される方は注意。気をつけましょう！



※詐欺電話に気をつけて下さい！