



まちづくり協議会だより

上内田地区まちづくり協議会広報部

令和4年12月12日 第69号

切り絵教室

毎月1回、第1水曜日のAM9時より開かれている切り絵教室の取材に行ってきました。この切り絵教室は上内田学習センターで、もう7~8年ほど続けており、約10名のメンバーが切り絵を楽しんでいます。

この日は作品の展示交換とのことで、皆さん新しい作品を持ち寄り、講評に耳を傾けていました。

テーマは先生が季節に合わせて準備してくれて、きみくらや上内田郵便局、上内田学習センターなどに展示してくれるようです。

切り絵の作り方は、下絵を切り抜いて台紙に当てがうことで、鮮やかな絵が浮かび上がります。

現在メンバー募集中とのこと！切り絵を通して季節を感じ、仲間と共に生活に彩りを加えてみてはいかがでしょうか？

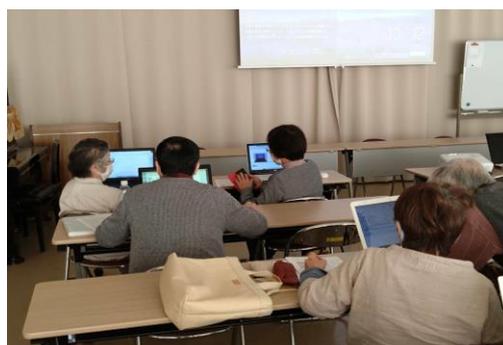


問い合わせ先
鈴木秀雄
0537-24-2028

パソコン教室



11月11日上内田学習センターにおいてパソコン教室が開催され、7名の方が参加されました。この日は報告資料作成について小林豊さんが講師となり和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく学んでいました。



裏面もご覧下さい。

メンズクッキング

11月27日上内田学習センターで、食推協によるメンズクッキングが参加者5名、食推協10名で行われました。9:30開始ですが、その1時間前から食推協の方が具を切ったり、下味をつけたり、下準備をして、スムーズにできるようにお膳立てしてくださいました。参加者の皆さんは、食推協の方の手を借りながら楽しそうに参加されていました。出来上がったものは、どれも大変おいしかったです。

これを機会に、家でも調理できるようになれば家族への株も上がること間違いなしです。次回のメンズクッキングに参加されてはいかがでしょうか。



献立

- カラフルサンド
- アクアパッツァ
- 鶏ごぼうの混ぜごはん
- 豆腐入りナゲット
- しいたけのエスカルゴバター焼き
- ヨーグルトクリームパフェ



ボランティア部 — 小学校の草刈り

11月25日、上内田小学校グラウンド南側にある梅檀（センダン）の木の剪定、草刈りの作業をボランティア部員9名で行いました。この日は、11月としては暖かな日で作業していると暑いくらいで、体力的には大変だったと思います。休憩時には小学校へ通っていた当時を思い出し話が盛り上がっていました。地域をより良くするボランティア活動に参加してみませんか？

