

8月に入り、ひときわ厳しい日差しが照りつけうだるような暑さが続いています。皆様、いかがお過ごしでしょうか？
あまりの暑さに、冷たい物の食べ過ぎ・飲み過ぎは、ほどほどにしてバランスの良い摂取をしましょう！

※食中毒・熱中症・コロナ感染 引き続き要注意です！



●ふれあい・いきいきサロン（場所：上内田地域学習センター）

暑い毎日ですね！少しでも早めに出かけ、感染対策を取ったセンターの涼しい研修室で利用者同士で近況報告するのも楽しみの一つになっています。
毎月第一土曜日、午前10時～11時頃まで季節の行事、体操、頭の体操、簡単なストレッチなど皆さんで楽しんでいます。みなさ～ん！一度覗きに來ませんか！



●学童保育

暑期中、1年生は「上内田っ子は一輪車乗れないと！」と一生懸命練習して頑張っています。「見て見て！！」「ほら、ここまで進んだヨ！」と「私も見てヨ！」と見て見て 攻撃(∇^∇)その努力の成果がすぐ出て、今では学童庭園一周行けちゃいます。子どものパワーって 本当にすごい！！



●グラウンドゴルフ（旧上内田幼稚園跡）7月9日(土)月例会の結果

順位	区	氏名	打数	ホールイン1	区	その他ホールイン1	
1	4	菅田 稔	71	3	7	池ヶ谷 叶	1
2	9	鈴木 法雄	81	1	9	加藤 善保	1
3	1	佐々木百合子	86	1	4	石川 ふさ子	1
4	5	鈴木 敏子	87	0			
5	9	小林 豊	88	1			



※コロナまん延、熱中症を考慮に入れ、7月30日～8月20日の土曜日は、中止と致します。

●地域安全推進活動【通称：青パト】

7月は、7日、15日、21日、27日、夜間は1・2区、3・4区副区長さんを交えて推進員のみなさんとパトロール、暑い中ありがとうございました。

※詐欺電話頻繁に！



気をつけてください！

