

# まちづくり協議会だより

上内田地区まちづくり協議会広報部  
令和4年3月9日 第61号

## 令和4年度 上内田地区 区長・副区長・会計名簿

区名	役職名	氏名	区名	役職名	氏名
1区 桶田	区長	龍崎昌彦	5区 上板沢	区長	松本和芳
	副区長	八木朗彦		副区長兼会計	栗田和道
	会計	佐々木余志彦		副区長	角皆幸久
2区 五百済	区長	佐々木成彦	6区 和田	区長	石川貢
	副区長	鈴木哲治		副区長	角皆薫
	会計	佐々木誠司		会計	鈴木勝俊
3区 段金谷	区長	栗田光司	7区 子隣	区長	山本裕
	副区長	栗田和範		副区長	河原崎好春
	会計	//		会計	藤田直利
4区 下板沢	区長	平野隆春	8区 岩井寺	区長	平野三明
	副区長	丸山勝久彦		副区長	堀内勝司
	会計	下野雄彦		会計	//
			9区 大谷	区長	平野芳和
				副区長	落合崇司
				会計	西崎肇



皆さん宜しく  
お願いします。



令和4年度各区区長さん

左上から5区6区7区8区9区

左下から1区2区3区4区

### 上内田地区消防団

令和4年度上内田地区消防団新規入団者6名の方が決まりました。皆さんお仕事をもちながらの消防団活動、本当にご苦労様です。よろしくお願ひします。



## 食推協&女性セミナーコラボ クッキング12月19日

12月19日(日)食推協と女性セミナーとのコラボ企画クッキングが開催されました。肉まんは、皮から手作りです。肉あんを包むのが難しくて、皮が破れそうになってしまったものもありましたが、なんとか形になりました。

### 【本日のメニュー】

- ・肉まん
- ・ムーシータン(中華スープ)
- ・柔らかか杏仁ゼリー



皮はしっかり練って  
一次発酵させます



包むのが難しいよね

肉あんを包んだら  
二次発酵



蒸し器で蒸  
したら完成

## ふれあいいいききサロン 大須賀から視察 1月16日

1月16日(日)今年初めての「ふれあいいいききサロン」が開催されました。当日は、大須賀第一地区福祉協議会から9名、社協担当2名の方が来られて、コロナ禍でのサロン運営や課題など情報交換が行われました。その後、サロン参加者と一緒に『起き上がりこぼしダルマ』作りや棒体操、脳トレじゃんけんなどを体験しました。

なお、この日は新年お楽しみ会で、サロン参加者には食推協のみなさんが心を込めて作ったお弁当がお土産となりました。



食推協手作り弁当