

まちづくり協議会だより

上内田地区まちづくり協議会広報部
令和2年12月11日 第49号

11月29日 メンズクッキング

11月29日(日)学習センター男女共同参画事業として、食推協主催でメンズクッキングが開催されました。慣れない手つきで包丁やフライパンを使って料理を作りました。例年はみなさんと試食して味わいましたが、今年はコロナ感染対策のため、家に持ち帰っての試食となりました。美味しくできたでしょうか？ 家でもご家族に作ってください。

今回のメニュー

- ツナときのこの炊込みご飯
- ささみのチーズパン粉焼き
- 五目はりはり漬け
- いりこナッツ (カレー&チーズ味)
- 豆腐とヨーグルトの抹茶ティラミス風



煮干しはどのくらい煎るのかなあ



にんじんの千切りに苦戦



鶏肉は叩いて柔らかく



鶏肉がこんがり焼けたよ

◆アサギマダラに感動◆



10月20日撮影

皆さんは、アサギマダラをご存じですか。近所の中林務さん宅で見かけました。秋の七草の一つであるフジバカマの甘い蜜を求めて来ます。この辺りでは、10月に見かけます。

この蝶の美しさには誰もが魅了されます。秋になると南の沖縄や台湾などに戻っていきます。生態は、よくわかっていないようですが、1日に200kmも移動することもあり、一生のうちには1000kmから2000kmも気流に乗って移動するそうです。そう思うと胸が熱くなります。生命の神秘、生命力の強さに感動します。

撮影場所 中林 務さん宅(桶田) 写真・文 堀川 勝さん(桶田)

☆☆みなさんからの投稿をお待ちしています☆☆

裏面に続く

広報部

広報部は、各区より1名ずつ部員を選出していただき、月1回の『まちづくり協議会だより』の発行を通じて、まちづくり協議会の活動を皆様に広報しています。

また、年2回の『広報ふれあい上内田』を発行し、(昨年度は「青年団」を特集)今年度第5号は「幼稚園」と「上板沢」を特集しました。地区の広報として、皆様に感心を持っていただければ幸いです。

広報ふれあい上内田発行
3年目2回/年発行



第5号 発行

体育祭の取材 (昨年取材風景)



編集会議



広報部メンバー



役職	氏名	区
部長	佐々木雅由	1区
部員	渥美 恭治	2区
〃	栗田 光司	3区
〃	石川 貴久	4区
〃	栗田 道博	5区
〃	深田 美弥	6区
〃	鈴木 恵子	7区
〃	赤堀 弘幸	8区
副部長	宮浦 裕子	9区

☆広報部員の主な仕事は毎月の行事の取材と記事づくりとなります。まちづくり協議会だよりは年間10回、ふれあい上内田は年2回発行しています。まちづく協議会だよりについては部員1名で年間2回の取材と記事づくりが主な仕事で月1回の編集会議があります。任期は2年、来年度は1、3、5、6、8区が改選となりますので該当区においては人選をよろしくお願い致します。